

Lingerie advies voor je boudoirshoot!



Glamouren Boudoir Studio

www.glamourenboudoir.com



Lingerie is er in zoveel soorten en maten!

Ik kan mij helemaal voorstellen dat je soms door de bomen het bos niet meer ziet.

Daarom dit e-book met lingerieadvies voor alle maten. Daarnaast geven we je graag tips betreft lingerie die je kan meenemen naar je boudoir shoot.

Liefs Mandy

Lingerie

Het is goed om ruim voor je shoot op zoek te gaan naar een lingersetje die goed bij jou en je figuur passen. Naast een goed zittende bh en slip/string, is het ook belangrijk dat jij je er goed en sexy in voelt.

Je kan de setjes zo sportief, romantisch of sexy maken als je wilt.

Probeer een aantal dingen uit, zodat je weet waar jij je goed in voelt.



Bh's

**Naast de verschillende stijlen,
zijn er ontzettend veel pasvormen.
We zetten een paar bh pasvormen
voor je op een rij.**

Balconette

Voorgevormd of padded

Plunge bh

Hele cup of halve cup bh

Softcup of beugelless

Push up bh

Bralette



Bh's

Balconette

Geschikt voor alle maten.

Deze bh heet zo, omdat de bh de vorm van een balkon heeft; de cups zijn vrij recht gevormd.

Dit zorgt voor een kleine stevigheid bij de borst.

Meestal zijn dit halve cups.

De cup valt dus niet geheel over je borst heen.

Voorgevormd of padded.

Geschikt voor alle maten.

De cups zijn hierbij verstevigd en gevormd.

Hierdoor worden je borsten gevormd in de cup en komen stevig en rond over.

Door de padding zie je geen tepels door de cups heen komen.

Plunge bh.

Vooraf geschikt voor grote maten.

Deze bh heeft de beugels in het midden, bijna tegen elkaar aan en de bh is hier diep uitgesneden.

Hierdoor krijg je een diep décolleté.

Heb je een kleine bh maat? Ga dan voor een push up bh.

Bh's

Push up bh.

Vooral geschikt voor de kleinere maten om meer volume te creëren.

Het woord zegt het al de push up bh zorgt voor een push up effect van de borsten, soms door middel van vulling of kussentjes onder in de cups.

Bralette.

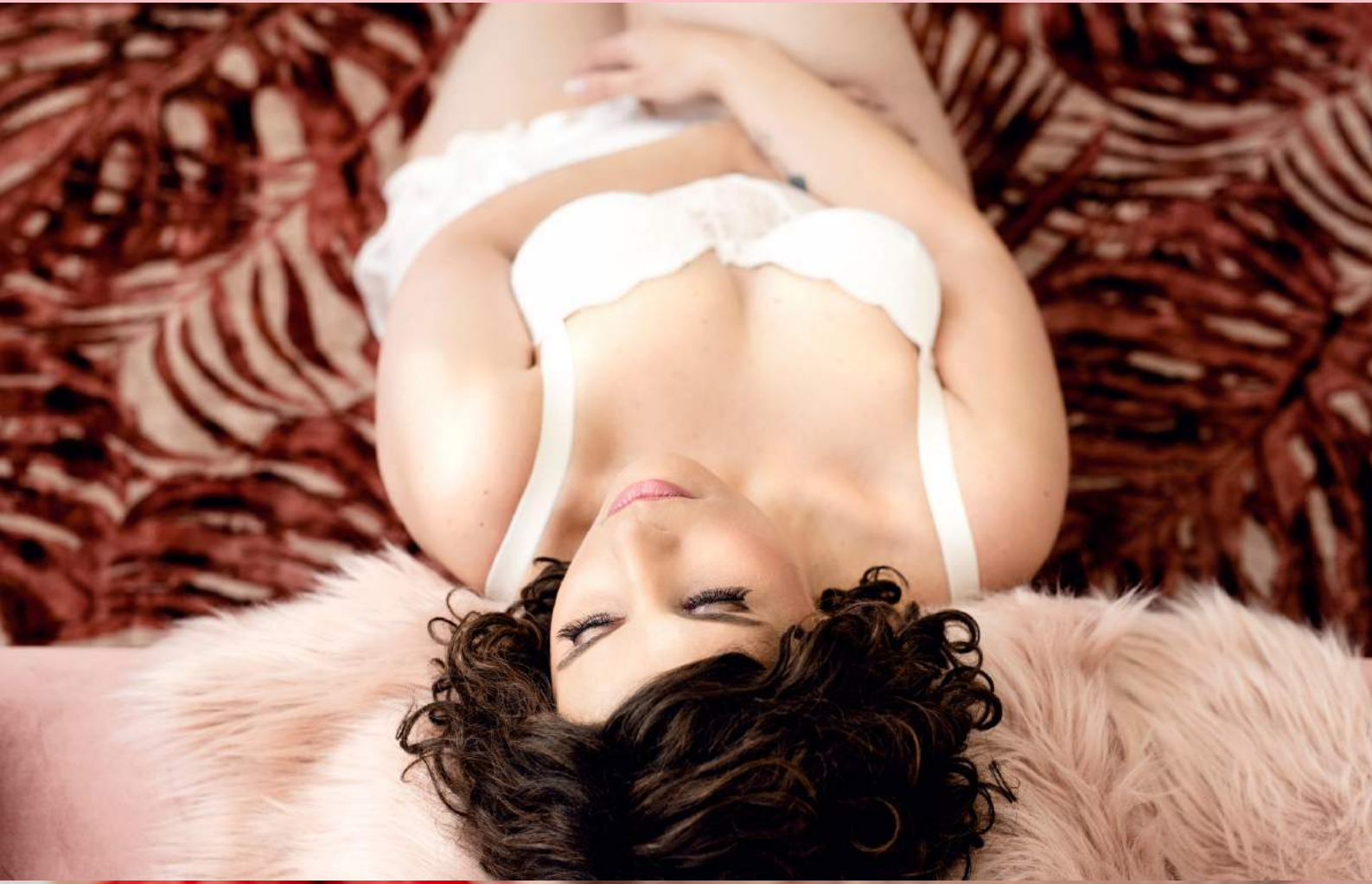
Geschikt voor alle maten, maar bieden weinig tot geen steun.

De bralette heeft geen vulling of beugels.

Ze zitten heel comfortabel en zijn er tegenwoordig in vele maten en soorten.



Bh's



Bh's

Als je dan de juiste vorm van je bh weet,
hoe weet je dan of deze juist zit?

85% van de vrouwen draagt de verkeerde
bh maat!

Een aantal tips betreft pasvorm:

- Als je de bh past, buig je even voorover om je borsten goed in de cups te laten vallen.
- Doe je dit en kijk je bij de bh in? Dan is je cupmaat te groot.
- Voel met je handen rondom de bh of je bobbel of andere oneffenheden voelt.
- Heb je bobbel bij je oksels of waar de beugels eindigen?
Koop dan een grotere cupmaat.
- Zie je boven je cups nog een borst of bobbel? Probeer dan een grotere cup.
- Afzakkende bandjes? Of het elastiek is eruit, je bandjes te los of de bandjes staan te ver uit elkaar.
(vaak bij een balconette het geval)

Bh's

-Komen je borsten onder de bh uit?

Koop dan een grotere cupmaat.

-Zien je borsten er hangend uit in je bh?

Controleer je bh bandjes. Zitten ze strak genoeg?

Check de omvang. Is dat het niet?

Dan heb je waarschijnlijk de verkeerde vorm aan, probeer een andere vorm.

-Staat de achterkant van je bh bij de sluiting omhoog in plaats van netjes horizontaal?

Je bh omtrek is te groot.

Zorg voor een kleinere omvangmaat.

(Dat zijn de nummers van je bh maat.)

-Is de ene borst groter dan de ander?

Probeer de kleinste te vullen met bv een inlegkussentje.

Handig om te weten!

**Een bh gaat gemiddeld 90 dagen mee,
daarna verliest hij stevigheid en elasticiteit.**

**Elke keer als je lichaam verandert,
veranderen je borsten mee.**

Val je af of kom je aan?

Laat je bh dan opnieuw opmeten.

Accessoires voor je shoot.

Naast de juiste bh zijn er nog zo veel dingen meer die je kan meenemen voor je shoot:

Korset, blouse of kimono.

Maar ook een jarretelgordel met hold-up kousen kan je outfit helemaal afmaken.

Wees creatief!

Pas een korset of body altijd van te voren, want de cups, lengte en omtrek kunnen enorm verschillen.

Je kan een doorzichtige body ook gerust combineren met een bh of string er onder.



Accessoires voor je shoot.

De jarretels draag je over je ondergoed.

Bevestig eerst de voorste jarretel en dan de achterste.

Wij helpen je hier graag bij.

Jarretel kousen zijn **niet** voorzien van een plakrand en speciaal voor in de jarretelgordel.

Er zijn jarretelgordels die op de heup vallen of erover.

Hoe hoog je hem draagt, hangt dus af van het model.

De hold-up kousen hoeven niet samen gedragen te worden met een jarretelgordel.

Deze zijn voorzien van een plakrand die

vaak niet tot nauwlijks in de jarretelgordel past.

Probeer setjes te maken die qua kleur en stijl bij elkaar horen.

Zo creëer je eenheid in de foto's.

Ook zijn er jarretelcuffs. Die zitten niet vast aan een gordel om je heupen maar om je bovenbeen.

Super stoer, omdat ze doen denken aan een beenholster.

(denk aan lara craft in Tomb Raider).



Accessoires voor je shoot.



Ondergoed, slips, strings e.d

Ook qua ondergoed is er een hoop keuze.
We zetten een paar pasvormen op een rij:

Tanga

String

Slip

Hoge taille slip

Brazilian

Boxer



Ondergoed, slips, strings e.d

Tanga

De tanga is het kleinste soort ondergoed dat er is. De bandjes opzij zijn ontzettend dus net als de achterkant.

De voorkant is een driehoekje.

Dit mini stringetje laat weinig aan de verbeelding over.

String

Een string heeft meer stof dan de tanga en deze is in meerdere varianten te krijgen: van voren, opzij meer of minder stof.

Ook hier zijn de billen vrij en deze vorm zorgt ervoor dat je billen mooi omlijst worden.

Slip

De slip is een van de oudste varianten.

In feite is het een broekje zonder pijpjes. Het bedekt je billen meestal helemaal, zit comfortabel en fijn. Er zijn ook varianten waarbij er meer bil te zien is.

Hoge taille slip

Deze slip heeft een hogere taille aan de voorzijde van de slip.

Deze slip valt geheel over je heupen heen.

Ook hiervan zijn tegenwoordig een hoop varianten.

Ondergoed, slips, strings e.d

Brazilian

Deze ziet er aan de voorzijde hetzelfde uit als een slip, maar aan de achterzijde valt deze niet geheel over de billen. Het is geen string, maar heeft meer een v vorm aan de achterzijde met meer stof zodat er meer bil bedekt is. De brazilian laten je benen optisch langer lijken.

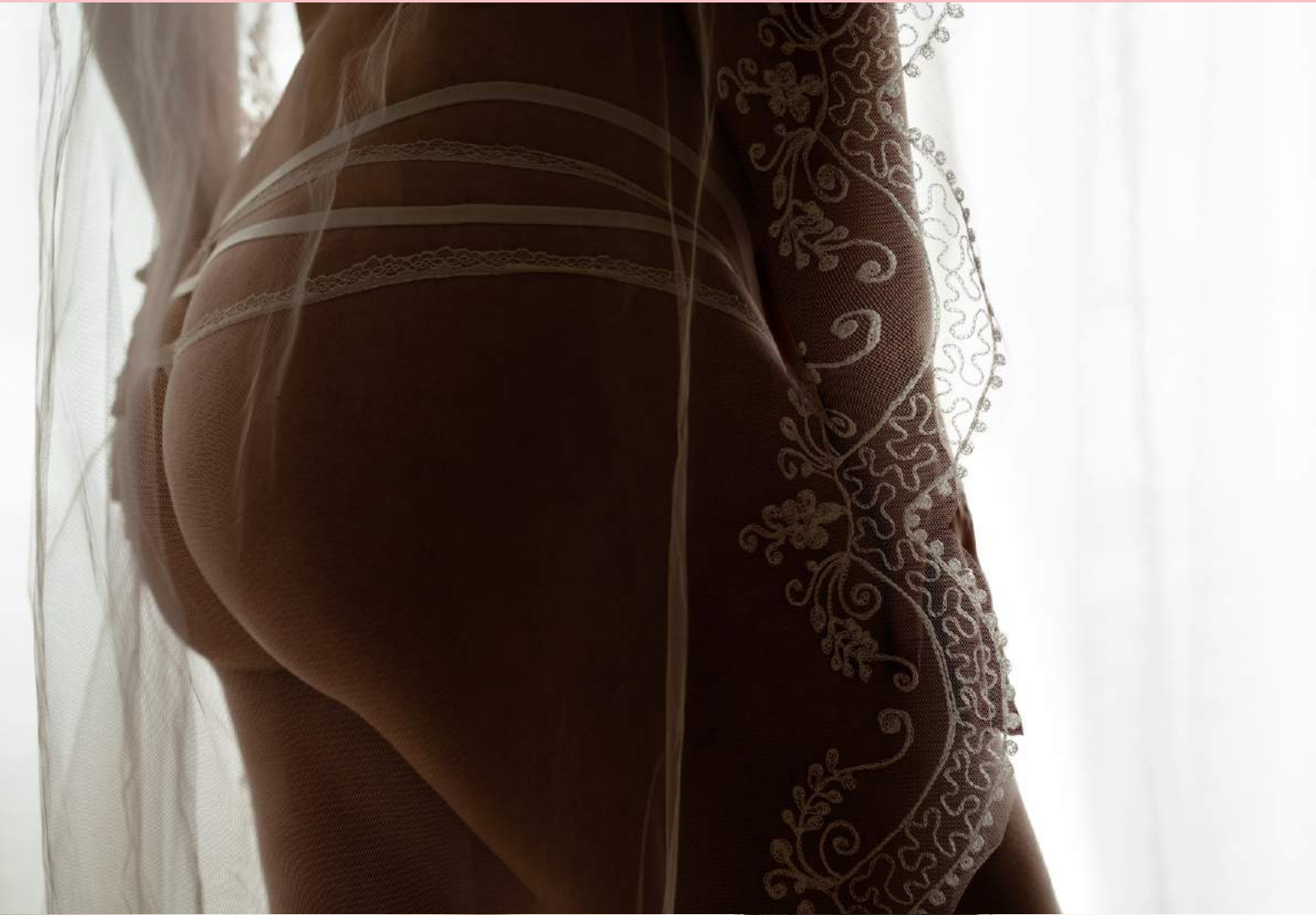
Boxer

de boxer is een strak broekje met pijpjes.

De stof aan de zijkanten is een stuk dikker als strings en slips. Ook je billen zijn vaak volledig bedekt.



Ondergoed, slips, strings e.d



Ondergoed, slips, strings e.d

Ook bij de diverse slips is het belangrijk dat je verschillende soorten gaat passen.

Heb je ronde billen? Dan is het vooral passen en voelen wat fijn zit.

Heb je platte billen? Ga dan voor een string of brazilian. De ronding van je billen worden mooi geaccentueerd en je kan voor een hogere heupstring of brazilian kiezen om wat curves bij de heupen te accentueren.

Heb jij bredere heupen en smallere billen? Je billen lijken dan sneller te hangen. Kies dan voor een brazilian, slip of brazilian/boxershort.

Kies vooral wat je fijn vindt en wat bij je past. Met heel veel poses kunnen we je billen wat liften of een mooie ronding geven!



Kleur

Ook de kleur van je lingerie is heel bepalend.

Zwart en rood zijn de meest gedragen lingerie kleuren.

Gelukkig zien we ook steeds meer kleur zoals bordeaux rood, groen, roze in diverse tinten en paars.

Vooraf bij de lichte huid staan zachte (pastel) tinten ook prachtig.

Bij de donkere of getinte huid passen felle kleuren.

Kant, printjes en combinaties qua kleur en materialen doen het ook erg goed.

Leef je uit en experimenteer!





**Hopelijk heb je meer inzicht gekregen
in de verschillende soorten lingerie.**

**Succes bij het uitzoeken van de setjes en we zien je
graag terug bij Glamour en Boudoir.**

Liefs Mandy

Glamour en Boudoir Studio
portret, glamour en boudoirshoots

www.glamourenboudoir.com